



## REHBERLİK SERVİSİ



SİNCAN ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK NEDİR ?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini Gerçekleştirmesi için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

## Hangi Konularda Yardım Alabilirsiniz?



### Eğitsel Rehberlik

Verimli çalışma tek.,  
Ders çalışma planı,  
Sınav kaygısı,  
Test çözme teknikleri,  
Öğrenme stileri,  
Motivasyon v.b.



### Mesleki Rehberlik

Üst öğrenim kurumları  
Meslekler,  
Sınavlar,  
Alan seçimi,  
Hedef belirleme v.b.



### Kişisel Rehberlik

Aile ilgili sorunlar,  
Arkadaş sorunları,  
Maddi sorunlar,  
Okul ile ilgili sorunlar  
Sağlık sorunları v.b.

## Kimlere Yönelik



### İLKELERİMİZ

--- GİZLİLİK

--- GÖNÜLLÜLÜK

--- SÜREKLİLİK

--- KİŞİ HAKLARINA SAYGI

--- GÜVEN

--- BİREYİN DEĞERLİLİĞİ

--- BİREYİN ÖZEKLİĞİ

--- İŞBİRLİĞİ

### REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ ?

- Kimseye Anlatamadığınız Fakat Birileriyle Paylaşmak Gerekliliği Hissettiğiniz Duygu Ve

Düşünceleriniz Olduğuna  
İnanıyorsanız,

- Günlük Hayatta Karşılaştığımız Problemlerle Baş Etmek İçin İhtiyaç Duyulan Becerileri Kazanmanın Yollarını Öğrenmek İstiyorsanız,
- Ders Çalışma Alışkanlıklarının Nasıl Olduğunu Öğrenmek İstiyorsanız,
- Başarısızlık Nedenlerinizi Anlamak İstiyorsanız,
- Çekingenim. Biraz Daha Girişken Olmak İstiyorum Diyorsanız,
- Toplum Karşısında Konuşmaktan Çekiniyorsunuz,
- Moraliniz Bozuk, Aklınız Karışık Ve Bu Nedenle Biriyle Konuşmak İstiyorsanız,
- Sınav Kaygısı Yaşıyorsunuz,
- Okula Ve Ortama Uygun Sağlamakta Zorluk Yaşıyorsunuz,
- Arkadaşlık İlişkilerinde Problem Yaşıyorsunuz,
- Kendinize Uygun Bir Arkadaş Bulamıyorsunuz,
- Hedef Belirlemede Ve Meslek Seçiminde Destek İstiyorsanız,
- Karar Vermede Zorluk Yaşıyorsunuz, Karar Verme Yöntemlerini Öğrenmek İstiyorsanız,
- Zamanı Etkili Şekilde Nasıl Kullanacağınızı Öğrenmek İstiyorsanız,
- Öz güveninizi Geliştirmek İstiyorsanız,
- Problem Çözme Yöntemlerini Öğrenmek İstiyorsanız,
- Öfkeli Ve Öfkenizi Yönetme Becerisini Geliştirmek İstiyorsanız,
- Başkasına Paylaşmadığınız Sorunlarınız Varsa,
- Kendinizi Geliştirmek, Gerçekleştirmek Ve İhtiyaç Duyduğunuz Konularda, İhtiyaç Duyduğunuz Anda Görüşmek



Rehberlik Eğitiminin R U H U D U R

İçin Rehberlik Servisine Başvuru  
Yapabilirsiniz.

**UNUTMAMALİYİZ Kİ REHBER  
ÖĞRETMENİN ELİNDE SİHİRLİ  
DEĞNEK YOKTUR VE PROBLEM  
ÇÖZMEZ.REHBER ÖĞRETMEN  
ÇÖZÜM SÜRECİNE YARDIMCI  
OLUR , GEREKTİĞİNDE YOL  
GÖSTERİR YA DA YÖNLENDİRME  
YAPAR.**

